

## 学生生活における主な連絡先

### Student Consultation Help Desk

学生(留学生を含む)の相談窓口はたくさんあります。どんな相談でも結構ですので、気軽に連絡ください。  
直接お越しいただくか、電話やメールで連絡してください。



#### A 授業・履修など classes

教務課教務係 Educational Affairs Division

0532-44-6545 kyoumu@office.tut.ac.jp

B棟1階(東側)教務課

#### B 学生宿舎, 授業料免除, 奨学金など student Life

学生課生活支援係 Student Affairs Division

0532-44-6558 seikatsu@office.tut.ac.jp

B棟1階(西側)学生課

#### C 事故, 課外活動, 食堂・売店, 学割, 通学証明書など student Life

学生課学生係 Student Affairs Division

0532-44-6553 gakusei@office.tut.ac.jp

B棟1階(西側)学生課

#### D 就職活動(インターンシップ含む)など job-seeking

学生課就職支援係 Student Affairs Division

0532-44-6555 syusyoku@office.tut.ac.jp

B棟1階(西側)学生課

#### E どこに相談したらいいかわからない, 誰かに相談に乗って欲しいなど anything-at-all consultation help desks

何でも相談窓口(学生課 学生係) Student Affairs Division

0532-44-6553 gakusei@office.tut.ac.jp

B棟1階(西側)学生課



#### F 気持ちが落ち込む, 不安, 心身の不調, 話を聞いて欲しいなど counseling

学生支援統括センター ※裏面もご覧ください Student Support Center

0532-44-6588 gakroom@office.tut.ac.jp

B棟2階208室

※平日 10:00~16:00 メールで予約してください。The reception desk will move to B208.



#### G 体調がすぐれない, ケガをした, 健康について相談したいなど health consultation

健康支援センター Health Care Center

0532-44-6632 kenkou@office.tut.ac.jp

健康支援センター1階

※平日 9:00~17:00



#### H Counseling and Advising Services for international Students

学生課留学生支援係 International Student Section

0532-44-6546 ryugaku@office.tut.ac.jp

East side of the 1st floor of Building B

Student Support Center Prof. DAIMON Hiroyuki

0532-44-6905 daimon@tut.jp

Room #G-602 6F Building G

#### ★事故などの緊急連絡 If an accident occurs

平日 weekday 学生課学生係 0532-44-6553/6554 Student Affairs Division

休日・時間外 Overtime 守衛所 0532-44-6590 Guard office

※受付時間は平日 8:30~17:15。時間指定がある場合はその時間。

※各窓口の場所は, 学生便覧の裏表紙やホームページでご確認ください。Please see the student handbook.

新入生の皆様へ

## 【体調に違和感がある時は】

コロナウイルス感染症予防対策として普段通りでない体調の変化・違和感がある時は自宅にて療養などが必要となります（\*下記の連絡フロー参照）。

ただし、緊張感の高まりや疲れから身体症状（倦怠感や熱っぽさなど）を感じることも十分ありえます。上記の「ストレスによる身体症状」と「コロナウイルスによる影響」の区別は困難です。不安に感じるところがあったらひとりで抱え込まずに気軽に相談窓口にご連絡下さい。

\*（学生・教職員）症状発生時における対応・大学への連絡フロー

<https://www.tut.ac.jp/covid-19/docs/230508renraku.pdf>

新しい生活が始まるにあたって不安があるのはとても自然なことです。新入生の皆さんの中には「新しい生活様式の中での大学生活はどうなるのだろう・・・」と不安に思っている方も多いのではないのでしょうか。「なんだかわからないけど疲れる・・・、気持ちが落ち込む」「取り組もうと思ってもなかなかやる気が出ない」など相談内容は何でもかまいません。気になることがある時や誰かと話したいと思う時には気軽に学生支援センターに連絡下さい。皆さんとお話できるのを待っています。

### 【担当・連絡先】

学生支援統括センター（B棟 208号室） E-mail [gakroom@office.tut.ac.jp](mailto:gakroom@office.tut.ac.jp)

[ When you don't feel well ]

We are taking preventive measures against coronavirus infections (COVID-19). If you feel sick, please stay home and contact Health Care Center by email. See the URL below.

<https://www.tut.ac.jp/covid-19/docs/230508renraku.pdf>

contact information: Health Care Center

E-mail: [kenkou@office.tut.ac.jp](mailto:kenkou@office.tut.ac.jp)

Phone: 0532-44-6632

It is very natural for you to be anxious about starting a new life.

Student Support Center offers a variety of counseling services. Please feel free to ask.

contact information: Student Support Center

E-mail: [gakroom@office.tut.ac.jp](mailto:gakroom@office.tut.ac.jp)

### 【相談場所に悩む時は】

大学では相談したい内容に応じて様々な相談窓口を利用することができます。一方で、どの相談窓口を利用するか迷ったり、相談したいことがなかなかまとまらないこともあるかもしれません。そのような場合はまずは学生相談室/保健室(B208)にご連絡下さい。どんな内容でもかまいません。まずはお話を伺い、適切な相談場所におつなぎします。

B206学生相談室/保健室(「学生生活における主な連絡先(表面)」参照)

Eメールアドレス:[gakroom@office.tut.ac.jp](mailto:gakroom@office.tut.ac.jp)

現在、学生相談室/保健室(B208)では大学が定める「新型コロナウイルス感染症に対する活動基準」に従って遠隔相談と対面相談を組み合わせ活動しています。相談室への立ち寄りの制限など、時期によって相談室の運用が変更になる可能性もあります。申し込み方法、および相談室の詳しい利用方法については、下記 URL をご参照下さい(Eメールによる申し込みはいつでも受け付けています)。

<https://ssc.tut.ac.jp/>

上記の URL には新しい生活様式の中での時間の過ごし方、調子が良くない時の対処の仕方のヒント(「一人である時間が長くなった時の対処の仕方」)や学生相談スタッフからの HP 上でのメッセージ「あずゆーらいく」なども掲載しています。お時間があれば是非ご覧ください。