

(学生生活だより No.19)

令和3年2月26日

私がコロナ禍で始めたこと

電気・電子情報工学系 宮路祐一

皆さん、こんにちは。今年もあっという間に2月も終わりになり、年度末や年度始めのことをあれこれと考えながら毎日をお過ごしのことでしょう。今回の記事は、メッセージ性の強いものではないので、肩肘はらずに眺めてもらえればと思います。

さて、タイトルにあるように、私がコロナ禍で始めたことについて紹介したいと思います。私がコロナ禍で始めたことは「料理」です。巣ごもりが話題となっていますので、私以外にも料理を始めた方は多いのではないかと思います。私は、料理が趣味といえるレベルではないので、私が料理するときに、参考に行っているYouTubeのチャンネルとテレビ番組を一つずつ紹介したいと思います。

まず紹介したいのは、YouTubeチャンネル「料理研究家リュウジのバズレシピ*1」です。リュウジさんは、メディアにもよく取り上げられているのでご存知の方も多いと思います。レシピの特徴は、どのご家庭にもある調味料・調理道具で調理できるということです。ちなみに、ご飯のおかずや酒のあてに抜群な味付けになっています。このチャンネルの中でもお気に入りなのが「至高シリーズ」です。私が実際に作った至高シリーズは、焼きそば、唐揚げ、酢豚、チキン南蛮、ペペロンチーノ、カルボナーラ、ポトフです。どれもとても美味しかったです。もちろんお酒もすすみました。

次に紹介したいのは、テレビ番組「家事ヤロウ!!!*2」です。バカリズムさん、中丸雄一さん(KAT-TUN)、カズレーザーさん(メイプル超合金)がMCの番組です。包丁をほとんど使わずにできるレシピや、見た目がインスタ映えする(エモい)レシピなどを紹介しています。不器用だから料理するのが苦手だなという方にもおすすめです。MCのお三方が、「これ工程多いわ〜、これ簡単〜」などつつぶやきながら料理するシーンは、見ていて楽しいです。

普段過ごす日常の中で、いろいろストレスを抱え込んでしまったときは、好きな料理を食べ、体と心を労ってあげてください。また、この記事に興味を持って、自分で料理してみようかなと思って貰えれば嬉しいです。

*1 料理研究家リュウジのバズレシピ <https://www.youtube.com/channel/UCW01sMEVYQdhcvkrhbxdBpw>

*2 家事ヤロウ!!! <https://www.tv-asahi.co.jp/kajiyarou/>