

Weekly Menu

【火】 8.1

【水】 8.2

【木】 8.3

【金】 8.4

【土】 8.5

【日】 8.6

《朝食》

朝食 ご飯・味噌汁付	①	シューマイ 80kcal 蛋3.4g 脂3.5g 炭8.8g 塩0.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	厚揚げと野菜の含め煮 93kcal 蛋4.1g 脂6.5g 炭5.6g 塩1.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	肉団子 92kcal 蛋5.4g 脂2.4g 炭12.5g 塩0.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ハムカツ 113kcal 蛋3.6g 脂5.4g 炭12.2g 塩0.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳
	②	玉子ロール 55kcal 蛋3.2g 脂2.3g 炭5.4g 塩0.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	温泉玉子 95kcal 蛋7.9g 脂6.2g 炭0.7g 塩0.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ほうれん草オムレツ 69kcal 蛋5.7g 脂4.2g 炭1.6g 塩0.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	目玉焼き 85kcal 蛋6.2g 脂6.2g 炭0.2g 塩0.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳
	③	 ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません			
	③	じゃが芋とツナの煮物 68kcal 蛋2.2g 脂1.2g 炭12.6g 塩1.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ホキの味噌焼き 94kcal 蛋11.2g 脂1.2g 炭8.8g 塩1.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	コーンコロッケ 176kcal 蛋3.1g 脂8.7g 炭20.9g 塩0.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	サラダ 10kcal 蛋0.6g 脂0.1g 炭2.5g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳

《昼食》

ランチA	豚バラと茄子炒め 314kcal 蛋12.6g 脂28.4g 炭5.3g 塩0.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	チキンフリッター マスタードマヨソース 532kcal 蛋21.4g 脂39.4g 炭23.0g 塩1.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	韓国風甘辛チキン 409kcal 蛋23.1g 脂23.9g 炭26.4g 塩1.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	味噌かつ 379kcal 蛋15.1g 脂19.4g 炭34.0g 塩1.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	包みメンチカツ (チーズ入り) 249kcal 蛋7.8g 脂15.2g 炭19.0g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	揚げ豆腐肉あんかけ 242kcal 蛋12.6g 脂15.2g 炭14.8g 塩1.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	
ランチB	さばの唐揚げ サラダ仕立て 364kcal 蛋14.6g 脂28.5g 炭8.9g 塩1.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	赤魚の煮付け 131kcal 蛋14.6g 脂2.8g 炭10.5g 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ホキの天ぷらバター醤油 284kcal 蛋19.0g 脂16.6g 炭13.0g 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	アジのムニエル 和風ソース 259kcal 蛋17.3g 脂17.8g 炭8.9g 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	さわらの胡麻焼き 207kcal 蛋19.4g 脂11.4g 炭5.0g 塩1.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	蒸しホキのポン酢かけ 113kcal 蛋17.5g 脂1.7g 炭7.2g 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	
バラエティ	ピビンバ 465kcal 蛋14.2g 脂8.2g 炭82.1g 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	豚すき丼 690kcal 蛋22.2g 脂28.0g 炭84.5g 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	 【ガヴィアル監修】 チキンカレー 787kcal 蛋20.7g 脂24.7g 炭117.8g 塩4.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ミートスパゲティ 434kcal 蛋16.2g 脂7.0g 炭76.4g 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳			
日替わり麺	 冷しなめこおろしそば 321kcal 蛋12.4g 脂2.1g 炭63.9g 塩4.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	豚骨ラーメン 381kcal 蛋34.3g 脂11.3g 炭70.3g 塩6.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	味噌ラーメン 428kcal 蛋37.7g 脂11.7g 炭78.4g 塩8.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	 唐揚げ冷麺 601kcal 蛋22.6g 脂18.1g 炭84.5g 塩5.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳			
SELECT DISH	①	湯豆腐の 鶏そぼろあん 92kcal 蛋6.8g 脂3.8g 炭8.2g 塩0.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ハムポテトフライ 166kcal 蛋3.4g 脂10.0g 炭15.4g 塩0.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	焼肉ピラフ 262kcal 蛋6.0g 脂5.8g 炭45.4g 塩1.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	竹輪と 野菜の含め煮 125kcal 蛋4.7g 脂4.1g 炭18.8g 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳		
	②	エビ串団子 121kcal 蛋4.8g 脂6.4g 炭10.7g 塩0.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ブロッコリーの 中華カニカマあん 34kcal 蛋2.8g 脂0.3g 炭6.0g 塩0.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	大豆のコンソメ煮 99kcal 蛋5.3g 脂6.2g 炭6.9g 塩1.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	セサミチキン 87kcal 蛋13.0g 脂4.1g 炭0.5g 塩0.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳		
	③	 小松菜ナムル 35kcal 蛋1.2g 脂2.2g 炭3.2g 塩0.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	 根菜サラダ 149kcal 蛋1.4g 脂11.4g 炭11.2g 塩0.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	 わかめ・きゅうり・ しらすの酢の物 22kcal 蛋2.1g 脂0.2g 炭3.8g 塩1.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	卵マカロニサラダ 124kcal 蛋6.4g 脂3.1g 炭17.5g 塩0.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳		
	④	わらび餅 162kcal 蛋1.9g 脂0.6g 炭37.7g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ビーチムース 61kcal 蛋1.1g 脂1.2g 炭11.5g 塩0.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	マンゴープリン 119kcal 蛋2.1g 脂2.5g 炭22.2g 塩0.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ストロベリームース 74kcal 蛋1.1g 脂2.3g 炭12.6g 塩0.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳		

《夕食》

定食	揚げ鶏の バーベキューソース 308kcal 蛋17.2g 脂24.3g 炭7.1g 塩1.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	野菜たっぷり豚しゃぶ ごま豆腐ソース 304kcal 蛋8.0g 脂26.0g 炭9.2g 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	鯖の幽庵焼き 276kcal 蛋14.6g 脂21.4g 炭8.8g 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	鶏の塩ダレ焼き 232kcal 蛋16.9g 脂16.9g 炭4.3g 塩1.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	豚キムチ 338kcal 蛋18.3g 脂25.9g 炭4.2g 塩1.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ビーフカツ 320kcal 蛋13.8g 脂16.7g 炭27.7g 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳
バラエティ	柚子風味の ネギ塩ラーメン 394kcal 蛋15.8g 脂5.3g 炭71.1g 塩6.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	カツのせうどん 568kcal 蛋21.8g 脂16.7g 炭81.6g 塩5.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ホイコーロー丼 625kcal 蛋15.4g 脂22.0g 炭88.2g 塩1.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	イカチリ丼 611kcal 蛋21.5g 脂12.6g 炭100.2g 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	月見そば 455kcal 蛋22.9g 脂7.9g 炭72.1g 塩5.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	中華飯 527kcal 蛋16.5g 脂13.5g 炭81.8g 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳

朝食定番メニュー

朝食定番	納豆 Natto(Fermented soybeans) 93kcal 蛋7.2g 脂5.1g 炭6.7g 塩0.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	冷奴 Tofu 55kcal 蛋5.1g 脂3.2g 炭1.4g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ライス(小) Rice(small) 201kcal 蛋3.0g 脂0.4g 炭44.5g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ライス(並・大) Rice(regular / large) 302kcal 蛋4.5g 脂0.5g 炭68.8g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	味噌汁 Miso soup 39kcal 蛋3.1g 脂1.5g 炭3.4g 塩1.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳
------	--	---	--	--	---

定番メニュー(毎日提供)

定番 メニュー	うどん(並) Udon(regular) 260kcal 蛋8.5g 脂0.9g 炭61.9g 塩6.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	うどん(大) Udon(large) 435kcal 蛋12.8g 脂1.7g 炭92.9g 塩9.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	そば(並) Soba(regular) 306kcal 蛋16.5g 脂2.5g 炭62.4g 塩5.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	そば(大) Soba(large) 485kcal 蛋20.9g 脂3.0g 炭93.6g 塩8.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ライス(小) Rice(small) 201kcal 蛋3.0g 脂0.4g 炭44.5g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	ライス(並・大) Rice(regular / large) 302kcal 蛋4.5g 脂0.5g 炭68.8g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳
	味噌汁 Miso soup 39kcal 蛋3.1g 脂1.5g 炭3.4g 塩1.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	カレーライス(小) Curry rice(small) 366kcal 蛋7.7g 脂10.7g 炭57.5g 塩1.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	カレーライス(並) Curry rice(regular) 733kcal 蛋15.5g 脂21.4g 炭115.0g 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	カレーライス(大) Curry rice(large) 1099kcal 蛋23.2g 脂32.0g 炭172.4g 塩5.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	カレーライス(デカ盛り) Curry rice(extra large) 1466kcal 蛋31.0g 脂42.8g 炭230.0g 塩7.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	

平日限定メニュー

平日のみ 提供	いなり寿司 Inari sushi 93kcal 蛋7.2g 脂5.1g 炭6.7g 塩0.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	納豆 Natto(Fermented soybeans) 93kcal 蛋7.2g 脂5.1g 炭6.7g 塩0.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	冷奴 Tofu 55kcal 蛋5.1g 脂3.2g 炭1.4g 塩0.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳	麺トッピング Toppings アレルギー スタッフにお尋ねください
------------	---	--	---	--

こちらのマークの付いた料理は
豚肉とアルコール類を使用しておりません。



This mark which has green and yellow
humansraise their hands means it

- 定食・セットの栄養成分値にはライス・汁物・小鉢の成分値を含みません。
- うどん・そば・中華麺は同じ茹で窯で茹でております。
- 調理場では特定原材料(かに・えび・小麦・そば・卵・乳・落花生)を含む食材を調理しております。



日本ゼネラルフード株式会社

Weekly Menu

【月】8.7 【火】8.8 【水】8.9 【木】8.10 【金】8.11 【土】8.12 【日】8.13

《朝食》

パンモーニング

朝食 ご飯・味噌汁付	①	ソーセージ 152kcal 炭8.2g 脂10.4g 炭6.4g 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	切干大根の煮物 78kcal 炭3.0g 脂1.4g 炭14.5g 塩1.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳				
	②	ゆで玉子 91kcal 炭7.4g 脂6.2g 炭0.2g 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	コーン入り スクランブルエッグ 118kcal 炭5.7g 脂7.5g 炭7.5g 塩0.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳				
	③	 ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません					
		サラダ 10kcal 炭0.6g 脂0.1g 炭2.5g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	野菜コロッケ 146kcal 炭2.5g 脂7.2g 炭17.8g 塩0.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳				

《昼食》

器具

ランチA	Wハンバーグ (チーズトマト・デミソース) 673kcal 炭35.6g 脂42.2g 炭37.8g 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	豚肉のからし風味 424kcal 炭17.5g 脂24.7g 炭33.5g 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	黒毛和牛コロッケ タルタル焼き 457kcal 炭8.1g 脂36.5g 炭23.0g 塩1.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	豚肉の生姜焼き 283kcal 炭20.2g 脂19.2g 炭7.5g 塩1.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳				
ランチB	メバル唐揚げ 玉ねぎソース 298kcal 炭19.1g 脂15.5g 炭17.8g 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	パサの胡麻焼き 104kcal 炭15.7g 脂1.8g 炭5.7g 塩1.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	ホキのムニエル サラダソース 180kcal 炭14.9g 脂7.6g 炭11.5g 塩1.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	揚げサバの 胡麻味噌がけ 353kcal 炭15.3g 脂27.1g 炭15.1g 塩1.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳				
バラエティ	鮭としらすと大葉のご飯 493kcal 炭22.6g 脂9.3g 炭74.4g 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	麻婆豆腐丼 545kcal 炭18.0g 脂13.7g 炭85.7g 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳						
日替わり麺	味噌煮込み風うどん 425kcal 炭20.1g 脂9.9g 炭63.6g 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	イカ天冷やしうどん 塩柑橘つけ 452kcal 炭13.5g 脂10.8g 炭75.5g 塩4.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	担々麺 633kcal 炭21.8g 脂26.9g 炭77.5g 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳					
SELECT DISH	①	 蓮根・人参・ 油揚げの炒め煮 118kcal 炭2.7g 脂5.6g 炭14.3g 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	 野菜の揚げ浸し 156kcal 炭1.4g 脂9.2g 炭18.6g 塩1.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	 わかさぎの唐揚げ 121kcal 炭8.6g 脂7.0g 炭5.0g 塩0.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	 おからの炒り煮 144kcal 炭5.7g 脂5.7g 炭18.0g 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳			
	②	豆腐カツ肉味噌がけ 209kcal 炭10.4g 脂10.3g 炭18.1g 塩1.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	半平と チンゲン菜の炒め物 35kcal 炭2.6g 脂1.3g 炭3.6g 塩0.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	 南瓜の煮物 72kcal 炭1.5g 脂0.2g 炭16.4g 塩0.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	ささみロールカツ 114kcal 炭7.6g 脂6.5g 炭6.1g 塩0.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳			
	③	カニカマ入り ポテトサラダ 139kcal 炭2.0g 脂9.1g 炭13.0g 塩0.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	豚しゃぶ 白菜シーザーマリネ 133kcal 炭7.8g 脂9.6g 炭3.1g 塩0.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	玉子豆腐 97kcal 炭7.2g 脂5.2g 炭4.5g 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	ほうれん草と鶏肉の ドレッシング和え 85kcal 炭6.1g 脂5.1g 炭5.1g 塩0.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳			
	④	コーヒーゼリー 75kcal 炭0.3g 脂1.4g 炭15.5g 塩0.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	抹茶プリン 109kcal 炭3.2g 脂3.2g 炭16.9g 塩0.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	アロエヨーグルト 55kcal 炭1.5g 脂1.2g 炭9.4g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	オレンジムース 78kcal 炭1.4g 脂2.5g 炭12.9g 塩0.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳			

《夕食》

定食	チキンの明太マヨ焼き 476kcal 炭19.2g 脂42.0g 炭6.6g 塩1.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	いわしのスタミナ焼き 177kcal 炭19.9g 脂9.7g 炭3.7g 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	鶏の竜田揚げ 327kcal 炭17.7g 脂24.3g 炭10.4g 塩1.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳				
バラエティ	醤油ラーメン 382kcal 炭16.0g 脂4.5g 炭70.7g 塩6.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	豚焼肉丼 623kcal 炭19.0g 脂20.8g 炭86.2g 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	高菜炒飯 540kcal 炭11.6g 脂19.7g 炭75.0g 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳				

朝食定番メニュー

朝食定番	納豆 Natto(Fermented soybeans) 93kcal 炭7.2g 脂5.1g 炭6.7g 塩0.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	冷奴 Tofu 55kcal 炭5.1g 脂3.2g 炭1.4g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	ライス(小) Rice(small) 201kcal 炭3.0g 脂0.4g 炭44.5g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	ライス(並・大) Rice(regular / large) 302kcal 炭4.5g 脂0.5g 炭68.8g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	味噌汁 Miso soup 39kcal 炭3.1g 脂1.5g 炭3.4g 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳

定番メニュー(毎日提供)

定番 メニュー	うどん(並) Udon(regular) 260kcal 炭8.5g 脂0.9g 炭61.9g 塩6.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	うどん(大) Udon(large) 435kcal 炭12.8g 脂1.7g 炭92.9g 塩9.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	そば(並) Soba(regular) 306kcal 炭16.5g 脂2.5g 炭62.4g 塩5.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	そば(大) Soba(large) 485kcal 炭20.9g 脂3.0g 炭93.6g 塩8.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	ライス(小) Rice(small) 201kcal 炭3.0g 脂0.4g 炭44.5g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	ライス(並・大) Rice(regular / large) 302kcal 炭4.5g 脂0.5g 炭68.8g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳
	味噌汁 Miso soup 39kcal 炭3.1g 脂1.5g 炭3.4g 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	カレーライス(小) Curry rice(small) 366kcal 炭7.7g 脂10.7g 炭57.5g 塩1.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	カレーライス(並) Curry rice(regular) 733kcal 炭15.5g 脂21.4g 炭115.0g 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	カレーライス(大) Curry rice(large) 1099kcal 炭23.2g 脂32.0g 炭172.4g 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	カレーライス(デカ盛り) Curry rice(extra large) 1466kcal 炭31.0g 脂42.8g 炭230.0g 塩7.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	

平日限定メニュー

平日のみ 提供	いなり寿司 Inari sushi 93kcal 炭7.2g 脂5.1g 炭6.7g 塩0.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	納豆 Natto(Fermented soybeans) 93kcal 炭7.2g 脂5.1g 炭6.7g 塩0.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	冷奴 Tofu 55kcal 炭5.1g 脂3.2g 炭1.4g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳	麺トッピング Toppings アレルギー: スタッフにお尋ねください

こちらのマークの付いた料理は
豚肉とアルコール類を使用しておりません。
This mark which has green and yellow
humansraise their hands means it



- 定食・セットの栄養成分値にはライス・汁物・小鉢の成分値を含みません。
- うどん・そば・中華麺は同じ茹で方で茹でております。
- 調理場では特定原材料(かに・えび・小麦・そば・卵・乳・落花生)を含む食材を調理しております。



日本ゼンラルフード株式会社

