

からだ 身体の変化を 「科学」する

受講無料

各講座定員

- ①大学会場 20名
- ②サテライト会場 各20名
- ③オンライン受講 80名

第1回 3 / 4 (土) 10:00-11:30

「運動は副作用がない薬」



准教授 稗田 睦子

スポーツ生理学の分野では、運動が身体的にも精神的にも良い影響をもたらすことが毎日のように報告されています。習慣的な運動が健康に良いことは、多くの人が頭の中では理解していると思いますが、実際に行動に移すことは、なかなか難しいのではないのでしょうか。この講座では、運動を行うことで生じる生理学的な効果について科学的知見をもとに紹介します。

第2回 3 / 11 (土) 10:00-11:30

「聞こえは変わる」



教授 松井 淑恵

耳が遠くなる、という表現で知られるように、聴覚も身体のほかの器官と同様に加齢によって変化します。加齢によって聴覚のどこがどのように変化するのか、そして聞こえがどのように変化するのかを解説します。今の自分とは聴力が異なる人の聞こえを想像することは難しいものですが、この壁を乗り越えるための試みである難聴シミュレーションを用いた研究も簡単に紹介します。

みなさんは自らの心と身体に
どのように向き合っていますか？
運動による身体や心への変化、あるいは加齢による変化がどのような
影響をもたらすのか科学的視点からわかりやすく紹介します

受講方法

- [申込×切]
- ①③：各開講日3日前
 - ②：各開講日1週間前

①大学会場

豊橋技術科学大学 A-114 講義室

②サテライト会場

市内地区市民館 (16会場で聴講可能)

北部・青陵・吉田方・石巻・東陵・高豊・南陽・東部
南陵・二川・羽根井・五並・牟呂・南部・豊城・中部

③オンライン受講

Zoomウェビナー

(2日前までに視聴アドレスをお知らせします)

申込みフォーム



申込方法

①申込フォーム(大学ホームページ)

URL: <https://www.tut.ac.jp/cooperation/ecourse.html>

②申込書を添付してEmailで送付

Mail: sharen@office.tut.ac.jp

③申込書をFAXで送信(豊橋市教育委員会生涯学習課)

FAX:0532-56-5105

申込みフォーム



	日程/場所	①大学会場 豊橋技術科学大学 A-114講義室	②サテライト会場 豊橋市地区市民館 ※参加会場を記入してください	③オンライン受講 Zoomウェビナー
受講希望講座	第1回 3月4日(土)	<input type="checkbox"/> 対面受講	<input type="checkbox"/> () 地区市民館	<input type="checkbox"/> オンライン受講
	第2回 3月11日(土)	<input type="checkbox"/> 対面受講	<input type="checkbox"/> () 地区市民館	<input type="checkbox"/> オンライン受講
	【サテライト会場】全16会場 北部地区市民館・青陵地区市民館・吉田方地区市民館・石巻地区市民館・羽根井地区市民館・東陵地区市民館・高豊地区市民館・南陽地区市民館・南陵地区市民館(ミナル)・二川地区市民館・五並地区市民館・牟呂地区市民館・南部地区市民館・豊城地区市民館・中部地区市民館・東部地区市民館			
ふりがな氏名		性別	男・女・回答しない	年齢 歳
E-mail	※対面開催の中止やオンライン受講の詳細についてメールでお知らせします @			
電話番号	※対面受講希望者のみ緊急時に連絡がとれる連絡先をご記入ください			
居住地	該当箇所に✓をつけてください。 <input type="checkbox"/> 豊橋市 <input type="checkbox"/> 豊川市 <input type="checkbox"/> 田原市 <input type="checkbox"/> 新城市 <input type="checkbox"/> 蒲郡市 <input type="checkbox"/> 湖西市 <input type="checkbox"/> 浜松市 <input type="checkbox"/> その他()			
職業	該当箇所に✓をつけてください <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 教員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 専業主婦・主夫 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> 大学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> その他()			
どこで講座を知りましたか	該当箇所に✓をつけてください <input type="checkbox"/> 大学講座案内メール <input type="checkbox"/> あいちサイエンスメールマガジン <input type="checkbox"/> 市の広報誌 <input type="checkbox"/> チラシ(受取場所)() <input type="checkbox"/> その他()			
本学公開講座等の案内メールを希望 希望される方は、右の□に✓をつけてください。				<input type="checkbox"/>

※ 全て必須項目となります。記入漏れのないようお願いいたします。

※ 記載内容に不明な点がある場合は、確認のため連絡させていただく場合がございます。

※ 上記個人情報、本講座実施運営や豊橋技術科学大学が実施する催事情報をお知らせする目的以外には使用いたしません。

※ 新型コロナウイルス感染状況により開催内容が変更になる可能性があります。

※ 申込状況により参加可能な場合がございます。

【オンライン受講の留意点】

・ オンライン受講ができるメールアドレスの取得、ネットワーク環境等をご確認の上、お申込ください。

・ オンライン受講案内の詳細は、各開講日の**2日前**までに登録メールアドレスへご連絡いたします。