

# WALKING CHALLENGE

## WALK TO THE MOON

### みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します!

(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)



## 豊橋技術科学大学ウォーキングチャレンジ2023 参加者募集中!

### 【実施概要】

対象者	豊橋技術科学大学に在籍する学生、教職員 * 参加形態は、個人とチーム (2~10名) の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が豊橋技術科学大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2023年10月1日 (日) ~10月30日 (月)
ウォーキング期間	2023年11月1日 (水) ~11月30日 (木)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細はウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトからご登録下さい <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/tut/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/tut/</a>
主催・共催	主催：豊橋技術科学大学 共催：全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail : support@wc.hckn.org

**1~3位までに賞品あります!**  
**(5,000円分商品券)**  
**※詳しくはWebサイトへ**