

2022年4月26日

学生・教職員 各位

学長 寺嶋 一彦

### 【注意喚起】大型連休中における新型コロナウイルス感染症 感染防止対策の徹底について

現在の本学活動基準はレベル2となっており、感染拡大防止措置の上で諸活動を行っていただいているところですが、感染者の発生がゼロになることは見込めない状況です。特に週末に感染者が発生するケースが多く、当該者の行動履歴の確認結果によると、友人同士で飲食をした、ドライブに行ったなど、会食や遊びでの感染が多いようです。

今週末から始まる大型連休では、多くの人が移動し、普段会わない人や友人との交流の機会が増え、飲食や遊びなど感染リスクが高まることが予想されます。

これまでも繰り返しお知らせしていますが、以下の対策の徹底をお願いします。

#### ○基本的感染防止対策の徹底

マスクの正しい着用、こまめな手洗い、「3密（密閉、密集、密接）」はもとより1密でも回避する、大声での会話の自粛、会食は4人まで、体調が優れないときは会食、行楽は控えるなど、感染リスクを低減させる行動に努めるとともに、感染させない行動も心掛けてください。

これら留意点は、国及び地方自治体からも詳しく通知されていますので、是非、ご確認ください。

なお、万一、新型コロナウイルス感染症の陽性になった、濃厚接触者になった、PCR検査等を受けることが決まった場合又は風邪症状など体調不良がある場合などは、速やかに下記報告フォームより、健康支援センターへ連絡願います。

記

#### ■新型コロナウイルス感染症・体調不良時等 報告フォーム

##### 1. 発熱、咳、喉の痛み、倦怠感等体調不良がある場合

★風邪症状・体調不良の報告フォーム(学生用)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfYTrw0arE36QEju6jQJ5CM00Kkg6aKWPyeTzaeJWllzjNedQ/viewform>

★風邪症状・体調不良の報告フォーム(教職員用)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8kDNE-mwxxFYUJI\\_gNGC8Gjk3tmtUPiFhiq\\_jzsJ8D5VPw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8kDNE-mwxxFYUJI_gNGC8Gjk3tmtUPiFhiq_jzsJ8D5VPw/viewform)

##### 2. 保健所から陽性者、濃厚接触者と特定された場合又はPCR検査等を受けることとなった場合（状況に応じて、健康支援センターが濃厚接触者の特定を行う場合もあります）

★保健所・医療機関等連絡の報告フォーム

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiABfEQRbtUYE3BbgjpyMNw\\_yquarrCASF-dVYY6VMd1EpQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiABfEQRbtUYE3BbgjpyMNw_yquarrCASF-dVYY6VMd1EpQ/viewform)

※上記報告フォームにアクセスできない場合

健康支援センター kenkou@office.tut.ac.jp  
0532-44-6632

<参考：国及び地方自治体からの通知>

**感染拡大防止に向けた取組「変異株に対応するための感染対策」 抜粋（\*1）**

変異株は、強い感染力を有しています。マスク着用、手洗い、「密」の回避など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。引き続き、テレワークの実践もお願いします。

- マスクの正しい着用
  - ・ マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
  - ・ 品質の確かな、できれば不織布を着用してください。
  
- こまめな手洗い・手指消毒
  - ・ 共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。
  
- 3密（密接・密集・密閉）の回避
  - ・ 一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。
  - ・ 特に人と人との距離は十分に保ってください。
  - ・ おしゃべりする時間は出来る限り短くし、大声は避けてください。
  - ・ 今まで以上に換気を行ってください。

（\*1） [感染拡大防止に向けた取組「変異株に対応するための感染対策」](#) 抜粋  
（内閣官房）

**「会食時に注意したいポイント」 <利用者のみなさんへ> 抜粋（\*2）**

- 飲酒をするのであれば、
  - ① 少人数・短時間で
  - ② なるべく普段一緒にいる人と、
  - ③ 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。
  
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。
  
- 座の配置は斜め向かいに。  
（正面や真横はなるべく避ける）  
（食事の際に、正面や真横に座った場合には感染したが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった報告事例あり。）
  
- 食べる時だけマスクを外し、会話の時はマスク着用。  
（フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いことに留意が必要。）
  
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
  
- 体調が悪い人は参加しない。

（\*2） [「会食時に注意したいポイント」 <利用者のみなさんへ>](#) 抜粋  
（内閣官房）

（豊橋市長からのメッセージ）

[大型連休に向けた感染防止対策徹底のお願い（令和4年4月22日）](#)

To all faculty staff members and students

President  
Kazuhiko Terashima

**[Call for attention]**  
**Thorough Implementation of Countermeasures to Prevent  
the Spread of COVID-19 infection during the long holiday  
(from April 29 to May 8)**

Currently, the Toyohashi University of Technology Activity Standard Level for preventing the spread of COVID-19 is Level 2, and we are asking our all faculty staff members and students to carry out various activities based on measures to prevent the spread of infection, but it is not easy to achieve zero outbreaks of infected people.

Many cases of infection happen especially on weekends. According to the results of checking the activity history of the infected people, it seems that many of them were infected through dining and drinking with friends, going for a drive, or other such activities.

Many people will be on the move, and opportunities to interact with people and friends they do not normally see will increase, which will increase the risk of infection through eating, drinking, playing, and other activities during this long holiday (from April 29 to May 8) .

As we have repeatedly informed, please ensure that the following measures are taken.

○Thorough Implementation of Basic Countermeasures to Prevent the Spread of COVID-19 infection.

You are required to take actions to reduce the risk of infection and also pay attention not to infect others, such as proper wearing of masks, frequent hand-washing, avoidance of 'three C' (closed spaces, crowded places and close-contact settings) and even one close, refraining from loud conversations, eating with up to four people, refraining from eating out and going on holiday if you are not feeling well.

These points of note are also notified in detail by the national and local authorities. Please check them.

If any of the following cases apply to you, please immediately contact University's Health Care Center from the Report Form related to COVID-19 (Google Form) as indicated below.

■ Report Form related to COVID-19 (Google Form)

**1. Awareness of physical problems such as fever, cough, sore throat and strong fatigue.**

★ Report of cold symptoms and other health problems (Student)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfYTrw0arE36QEju6jQJ5CM00Kkg6aKW\\_PyeTzaeJWIlzjNedQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfYTrw0arE36QEju6jQJ5CM00Kkg6aKW_PyeTzaeJWIlzjNedQ/viewform)

★ Report of cold symptoms and other health problems (Faculty/Staff)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8kDNE-mwxxFYUJI\\_gNGC8Cgjk3tmtUPiFhiq\\_jzsJ8D5VPw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8kDNE-mwxxFYUJI_gNGC8Cgjk3tmtUPiFhiq_jzsJ8D5VPw/viewform)

**2. You are found to be infected with the COVID-19.**

**You are identified as a close contact person with an infected person.  
You take PCR test.**

**(According to the situation, TUT Health Care Center may identify you as a close contact person with an infected person)**

★ Center (Hoken-jo) and to other organizations

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiABfEQrBtUYE3BbgjpyMNw\\_yqxuarr\\_CASF-dVYY6VMd1EpQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiABfEQrBtUYE3BbgjpyMNw_yqxuarr_CASF-dVYY6VMd1EpQ/viewform)

In case you can not access the above Google Form

TUT Health Care Center kenkou@office.tut.ac.jp  
0532-44-6632

○ **Excerpts from "Measures to prevent the spread of COVID-19".  
(Cabinet Secretariat)**

Take basic precautionary measures (wearing a mask, washing hands, avoiding Three Cs) to prevent the spread of COVID-19.

- Wash your hands.
- Wear your mask properly.
- Avoid the 3Cs  
(Closed spaces, Crowded places, and Close-contact settings. )
- Ventilate frequently.

Please continue to take basic precautionary measures to prevent the spread of COVID-19.

Keep in mind [precautions to be taken when attending social gatherings.](#)

Check out a [list of precautions to be taken at workplaces.](#)

Be aware of [5 situations that increase the risk of infection.](#)

○ **Excerpts from " Precautions to be taken when attending social gatherings." (Cabinet Secretariat)**

In order to help prevent the spread of the novel coronavirus , please keep the following points in mind when attending events and dining together.

- If you are not feeling well , do not attend events and refrain from dining together
- Refrain from participating in events and from dining in places where conditions such as closed spaces crowding and close-contact settings are likely , or where basic infection prevention measure are not thoroughly implemented. In particular , refrain from participating in events or parties where large number of people are crowded together and where people are talking loudly.
- When participating in events and dining together , ensure that appropriate infection prevention measure are taken , such as keeping an appropriate distance from other people , sanitizing your hands and fingers , wearing masks , and refrain from talking loudly.
- Refrain as much as possible from participating in events on the streets or in restaurants that involve consuming alcohol in large quantities or late at night , while taking into consideration the religious and cultural characteristics of such event.
- Consider new ways of enjoying yourself, such as spending times at home with your family or participating in online events depending on your needs.
- If you are suspecteing that you have been infected with the novel coronavirus and have questions about receiving a medical examination,ets.,call the consultation service of the local government in the area where you live.

Message from Mayor of Toyohashi City

[Favor of an infection control measure thoroughness for long holidays \(2022 April 22\)](#)