

2021年10月12日

教職員・学生 各位

学長 寺嶋 一彦

**【注意喚起】新型コロナウイルス感染症拡大・感染防止に関する  
対策の徹底について**

全国の新型コロナウイルス新規感染者数は、減少傾向にあります。

愛知県、東海地方、豊橋市も同様に新規感染者数は減少傾向にあります。  
<https://www.city.toyohashi.lg.jp/41805.htm>

学内においては、10月1日以降、感染者および濃厚接触者は1名のみ確認されて  
おります。この状況を踏まえ、10月18日から「本学の新型コロナウイルス感染拡大  
防止のための活動基準」を引き下げます。（レベル2.5→レベル2）

学生・教職員の皆さんにおいては、マスク着用や手洗い・手指消毒の徹底など、  
各自でできる感染予防対策を引き続き実施するとともに、「3密（密閉、密集、密  
接）」はもとより、1密でも回避すること、不要不急の移動を自粛することなど、感  
染リスクを低減させる行動に努めてください。

特にマスク未着用の際に、感染が多く発生している状況がありますので、常日頃  
からマスクの着用を徹底してください。

万一、新型コロナウイルス感染症の感染が判明した場合、PCR検査等を受けるこ  
とが決まった場合、保健所から濃厚接触者に指定された場合又は家族・友人等が感  
染し、一緒に過ごしていたなどで濃厚接触者に当たると思われる場合などは、直ち  
に、「（学生・教職員）発症時における対応・大学への連絡フロー」に従い、健康支援  
センター等への連絡をお願いします。

<https://www.tut.ac.jp/docs/211012renraku.pdf>

健康支援センター 0532-44-6632 kenkou@office.tut.ac.jp

## 「新しい生活様式の実践例」 抜粋

- 一人ひとりの基本的感染対策
  - ＜感染防止の3つの基本＞
    - ①身体的距離の確保, ②マスクの着用, ③手洗い
  - ＜移動に関する感染対策＞
    - ①流行地域への移動は控える。②帰省, 旅行等は控えめ, ③地域の感染状況に注意 ④移動記録の作成等
- 日常生活を営む上での基本的生活様式
  - ①まめに手洗い, 咳エチケットの徹底, こまめに喚起
  - ②身体的距離の確保, 3密（密集, 密接, 密閉）の回避
  - ③毎朝, 体温測定, 健康チェック 等
- 日常生活の各場面別での生活様式
  - ＜公共交通機関の利用＞
    - ①会話は控えめ, ②混んでいる時間帯は避ける等
  - ＜食事＞
    - ①対面でなく横並びで座る, ②おしゃべりは控えめ 等
  - ＜娯楽, スポーツ＞
    - ①狭い部屋での長居は無用, ②歌や応援は十分な距離をとる 等
  - ＜買い物＞
    - ①1人または少人数ですいた時間に, ②レジに並ぶときには前後のスペースを確保 等

\* [厚生労働省「新しい生活様式」の実践例参照](#)

## ●新型コロナ接触確認アプリ等について

飲食店等における会食などの場でクラスターが多く発生していることから, 厚生労働省において開発された「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) のダウンロードや豊橋市新型コロナ通知システムをはじめとした地方自治体独自の通知システムの登録を推奨します。

【COCOA】 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

【豊橋市新型コロナ通知システム】 <https://www.toyoalert.jp/>

To all faculty staff members and students

President  
Kazuhiko Terashima

**[Call for attention]**  
**Thorough Implementation of Countermeasures to Prevent  
the Spread of COVID-19 infection**

Please be sure that you should continue to implement necessary countermeasures to prevent the spread of COVID-19 infection. It should be noted that the number of new cases of COVID-19 in Japan is on a downward trend.

In Tokai Region including Aichi Prefecture as well as Toyohashi City, the number of new cases of COVID-19 is on a downward trend.

At our university, Only one has been confirmed infected on campus since October 1st.

In consideration of these circumstances, the University's activity standard for the new coronavirus will be lowered to Level 2 from the level 2.5, effective from October 18th.

You are nonetheless required to continue your own infection prevention measures, such as wearing masks and thoroughly washing your hands and disinfecting your fingers and refrain from unnecessary travel and to take other actions to reduce the risk of infection.

Please be sure that you should avoid not only 3Cs condition (1.Closed spaces with poor ventilation,2. Crowded places with many people nearby, 3. Close-contact settings such as close-range conversations.), but also avoid the condition of even only One C.

In particular, many infections occur when masks are not worn, so please make sure to wear masks on a regular basis.

If any of the following cases apply to you, please immediately contact University's Health Care Center, etc. in accordance with the "How to respond to symptoms of COVID-19 and the flow of contact to the university".

(Cases for which you need to contact the Health Care Center )

- You are found to be infected with the COVID-19.
- You take PCR test.
- The public health center identifies you as a close contact person with an infected person.
- A family member who lives with you is identified as a close contact person with an infected person.

○ **Excerpts from "New Lifestyle Practices".**

**(1) Basic Infection Prevention Measures**

The Three Basic Rules :

- ① Maintain Physical Distance
- ② Wear A Mask
- ③ Wash Your Hands

Preventing Infection While Travelling :

- ① Refrain from travelling to and from areas with high infection rates.
- ② Refrain from going back home and travels as much as possible
- ③ Stay up-to-date with the infection status of the various areas
- ④ Keep record of your travels and movements

**(2) Daily Life in the New Lifestyle**

- ① Frequently wash and sanitize hands.  
Observe proper coughing etiquette and ventilate frequently
- ② Maintain physical distancing  
Avoid the Three C's  
(Crowded areas, Closed spaces, Close-contact settings)
- ③ Check temperature and health condition every morning

**(3) New Lifestyle for Various Situations**

Public Transportation :

- ① Limit conversing
- ② Avoid peak hours

Meals :

- ① Sit side-by-side and not face-to-face
- ② Concentrate on eating and refrain from chatting

Leisure and Sports :

- ① Do not stay for long periods of time in small spaces
- ② Avoid singing or cheering while maintaining distance or via online

Shopping :

- ① Shop by oneself or in small groups as well as shop during off-peak hours
- ② When lining up for checking-out at cash registers, keep a distance between those in front and behind you

[<Reference> "New Lifestyle Practices" Ministry of Health, Labour and Welfare](#)

## ●About the Corona Contact Confirmation Application

Since many clusters have occurred at restaurants and other places where people are having meals, we recommend that you download the "Confirmation of Contact with Novel Coronavirus Application (COCOA)" developed by the Ministry of Health, Labor and Welfare and registering with the Toyohashi City Coronavirus Notification System and other local government-specific notification systems.

[COCOA][https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

[Toyohashi City Coronavirus Notification System]<https://www.toyoalert.jp/>